

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

27.01.2024

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Запеканка картофельная с птицей	180		10,58	14,26	12,09	174,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	500	80,68	19,92	18,92	80,48	564,48

Горячий завтрак (старшие)

Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Запеканка картофельная с птицей	250		14,60	19,60	20,68	305,25
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	63,50	22,42	24,10	91,53	648,63